

**Wir laden Sie ein zum
ELTERN-EVENT „ERNÄHRUNG“**



16. Februar 2017

Grundschule an der Blütenburgstraße

Liebe Eltern,

fit4future ist eine Initiative der Cleven-Stiftung, die gegen Bewegungsarmut und Fettleibigkeit von Kindern aktiv ist. Das Programm beschäftigt sich mit den Kernpunkten Bewegung, Ernährung und Brainfitness, um das Bewegungs- und Essverhalten der Kinder langfristig positiv zu beeinflussen und Themen wie Stress und Aggression frühzeitig entgegenzuwirken. Möglichkeiten auf, wie das fit4future-Programm auch zu Hause umgesetzt werden kann.

Monika Ziebart, Oecotrophologin und fit4future Coach, informiert Ihre Kinder im fit4future-Workshop 7. Februar über gesunde Ernährung. Beim Eltern-Event am 16. Februar verrät sie Tipps und Tricks, sensibilisiert zum Thema und zeigt Möglichkeiten auf, wie das fit4future-Programm auch zu Hause umgesetzt werden kann.

Wir möchten Sie motivieren, sich der Thematik anzunehmen und freuen uns auf Ihre Anmeldung.

Ihre Grundschule an der Blütenburgstraße

Datum: 16. Februar 2017
Wann: 19:30 Uhr
Wo: 018
Programm: „Clever essen - Gesunde Ernährung beginnt im Kindesalter“
Referentin Monika Ziebart, Oecotrophologin und f4f-Coach

Falls Sie noch Fragen haben, rufen Sie uns an, wir sind gerne für Sie da:

Michaela Haslbeck, Grundschule an der Blütenburgstraße Tel.: 089-184833

Barbara Kehl, Schulbetreuung fit4future

Tel.: 089 - 99275593 Email: kehl@cleven-stiftung.com www.fit-4-future.de

Anmeldung bitte ausfüllen und bis 13.2.2017 den Kindern für den jeweiligen Klassenleiter mitgeben.

Ich/Wir melde/n mich/uns für den fit4future Eltern-Event „Ernährung“ an.

Ich/Wir werden nicht am Eltern-Event teilnehmen.

Vorname, Name der Eltern:

Adresse:

Anzahl der Teilnehmer: